

ЗНАНИЕ



**КАК ПОМОЧЬ
РЕБЕНКУ
АДАПТИРОВАТЬСЯ
В ДЕТСКОМ САДУ**





ОПРОС



ВОПРОС 1



Назовите наиболее благоприятный возраст поступления ребенка в детский сад

- А. 1 год
- Б. 1,5 года
- В. 2 года
- Г. 3 года



ВОПРОС 1



Назовите наиболее благоприятный возраст поступления ребенка в детский сад

- А. 1 год
- Б. 1,5 года
- В. 2 года
- Г. 3 года



ВОПРОС 2



Выберите наиболее значимые показатели для определения уровня адаптации



- А. Расставание с близкими
- Б. Настроение
- В. Сон
- Г. Аппетит
- Д. Заболевания



ВОПРОС 2



Выберите наиболее значимые показатели для определения уровня адаптации



А. Расставание с близкими

Б. Настроение

В. Сон

Г. Аппетит

Д. Заболевания



ВОПРОС 3



Выберите этапы адаптации ребенка к детскому саду



- А. Дезадаптация
- Б. Подготовка ребенка к поступлению в детский сад
- В. Экскурсия в детский сад, знакомство с педагогом
- Г. Адаптация
- Д. Компенсация



ВОПРОС 3



Выберите этапы адаптации ребенка к детскому саду



А. Дезадаптация

Б. Подготовка ребенка к поступлению в детский сад

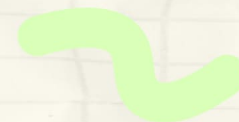
В. Экскурсия в детский сад, знакомство с педагогом

Г. Адаптация

Д. Компенсация



ВОПРОС 4

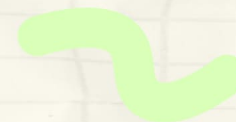


Как определить готовность ребенка к поступлению в детский сад?

- А. Понаблюдать и выявить сформированность навыков бытовой и предметной деятельности
- Б. Создать проблемные ситуации (посещение малознакомого человека, общение с другим ребенком на прогулке, предложить поиграть в отсутствие взрослого)
- В. Предложить прочитать книгу и поговорить о прочитанном



ВОПРОС 4



Как определить готовность ребенка к поступлению в детский сад?

А. Понаблюдать и выявить сформированность навыков бытовой и предметной деятельности



Б. Создать проблемные ситуации (посещение малоизвестного человека, общение с другим ребенком на прогулке, предложить поиграть в отсутствие взрослого)

В. Предложить прочитать книгу и поговорить о прочитанном

ВОПРОС 5



Что такое адаптация и зачем она нужна?



- А. Умение быстро реагировать
- Б. Умение приспосабливаться
- В. Умение договариваться
- Г. Умения выживать



ВОПРОС 5



Что такое адаптация и зачем она нужна?



А. Умение быстро реагировать

Б. Умение приспосабливаться



В. Умение договариваться

Г. Умения выживать



АДАПТАЦИЯ



ВАЖНО

Биологическая

Социальная

Физиологическая

Адаптация необходима ребенку, потому что изменения условий неизбежны, у ребенка формируется способность перестраивать свое поведение. Однако резкая ломка стереотипов может привести к значительным нарушениям функций нервной системы, эмоционального состояния, сна и аппетита

ПЕРИОДЫ АДАПТАЦИИ



ДО 2,5 ЛЕТ

Неблагоприятный

ОТ 3 ЛЕТ

Благоприятный



ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ



- ✿ Возраст и индивидуальные особенности влияют на адаптацию ребенка
- ✿ Состояние здоровья и уровень развития ребенка играют ключевую роль
- ✿ Опыт общения со взрослыми способствует успешной адаптации в детском саду
- ✿ Психолого-педагогическое сопровождение важно в адаптационный период ребенка



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД



- ★ Какое настроение преобладает у ребенка?
- ★ Какой аппетит у ребенка?
- ★ Какие умения самостоятельной еды сформированы?
- ★ Как засыпает ребенок?
- ★ Как спит?
- ★ Умеет самостоятельно играть? Есть ли любимые игрушки?
- ★ Легко ли идет на контакт с другими взрослыми? С детьми?
- ★ Как переносит разлуку с матерью?
- ★ Есть ли у ребенка следующие привычки: сосет большой палец, грызет ногти и др.?



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПОДГОТОВКИ РЕБЕНКА



Познакомьте
ребенка
с режимом
дошкольной
образовательной
организации

Наблюдайте
за уровнем
навыков
самообслужи-
вания ребенка

Создайте
ситуации для
самостоятельной
бытовой
и игровой
деятельности



Формируйте
позитивные
представления
о детском саде
у ребенка



ЭТАПЫ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ



Процесс привыкания к детскому саду
проходит по этапам

- 1 Знакомство с воспитателями
и ритуалы прощания
- 2 Эмоциональная поддержка
родителей важна во втором
этапе адаптации
- 3 Сохранение режима дня
в выходные способствует
успешной адаптации



СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ



2 НЕДЕЛИ

Легкая степень
адаптации

20-30 ДНЕЙ

Средняя степень
адаптации



**ОТ 2 И БОЛЕЕ
МЕСЯЦЕВ**

Тяжелая, патологическая
степень адаптации

АДАПТАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ПРОЦЕСС ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА



Успешная адаптация требует
времени, терпения и усилий



Активное взаимодействие
родителей и педагогов
значительно влияет на адаптацию

Любовь и внимание создают
поддержку в новых ситуациях



ЗНАНИЕ



**БУДЕМ РАДЫ ВАШЕЙ
ОБРАТНОЙ СВЯЗИ!**

