



Сценарий мастер-лекции
«Российский спорт: от ГТО до рекордов»

Москва, 2025 г.

ЗНАНИЕ

Цель лекции: популяризировать знания о российском спорте через интерактивный формат квиза.

Задачи:

1. Познакомить участников с ключевыми достижениями российских спортсменов.
2. Проверить и расширить знания о значимых спортивных событиях России.
3. Создать условия для интеллектуального соревнования в дружеской атмосфере.
4. Мотивировать аудиторию к дальнейшему изучению спортивной истории страны.

Формируемые ценности:

- жизнь;
- созидательный труд.

Смысловые направления: Укрепление здоровья, популяризация спортивного и здорового образа жизни.

Продолжительность лекции: 40 минут

Целевая аудитория: школьники 5-9 классов, школьники 10-11 классов, студенты

Возрастное ограничение: 12+

Рекомендуемая форма выступления: интерактивная лекция

Тип ММ: викторина

Комплект материалов:

- сценарий;
- презентация.

ЗНАНИЕ

Слайд 1. Титульный

Добрый день, уважаемые участники!

Сегодня нас ждет увлекательная интеллектуальная игра, посвященная российскому спорту. Мы подготовили для вас интересные вопросы о выдающихся спортсменах, знаменательных событиях и любопытных фактах из мира спорта.

Слайд 2. Регистрация

Для участия в игре необходимо пройти регистрацию. Это займет не более минуты и позволит нам учитывать ваши результаты.

Перед началом хочу напомнить несколько правил:

- Внимательно слушайте вопросы
- Выбирайте наиболее точные ответы
- Не подсказывайте другим участникам

Готовы проверить свои знания? Тогда начинаем!

Слайд 3.

1. В каком городе прошли Олимпийские игры 2014 года?

- а) Казань
- б) Москва
- в) Сочи
- г) Санкт-Петербург

Ответ: в) Сочи

Слайд 4.

Пояснение: Олимпийские зимние игры 2014 года прошли в Сочи — это был первый случай проведения зимней Олимпиады в России.

Слайд 5.

2. В каких городах проходил чемпионат мира по футболу 2018 года?

- а) Москва, Санкт-Петербург, Казань, Сочи и другие
- б) Только Москва
- в) Москва, Екатеринбург и Омск
- г) Санкт-Петербург, Калининград, Якутск

Ответ: а) Москва, Санкт-Петербург, Казань, Сочи и другие

Слайд 6.

Пояснение: В 2018 году Россия принимала чемпионат мира по футболу. Матчи проходили в 11 городах, включая Москву, Санкт-Петербург, Сочи, Казань, Екатеринбург и другие.

Слайд 7.

3. Как называется ежегодный спортивный праздник, в котором участвуют тысячи лыжников по всей стране?

- а) День здоровья
- б) Лыжня России
- в) Спорт — норма жизни
- г) Лыжный марафон

Ответ: б) Лыжня России

Слайд 8.

Пояснение: "Лыжня России" — это ежегодное массовое спортивное событие, которое проводится в десятках регионов страны и собирает тысячи участников.

Слайд 9.

4. Как расшифровывается ГТО?

- а) Гарантия Твёрдой Оснастки
- б) Готов к Труд и Обороне
- в) Государственная Тренировочная Организация
- г) Главное Тренировочное Объединение

Ответ: б) Готов к Труд и Обороне

Слайд 10.

Пояснение: ГТО — это аббревиатура исторической программы физподготовки в СССР, возрождённой в современной России. Она расшифровывается как "Готов к Труд и Обороне".

Слайд 11.

5. В каком возрасте россияне могут начать сдавать нормы ГТО?

- а) С 10 лет
- б) С 6 лет
- в) С 18 лет
- г) С 14 лет

Ответ: б) С 6 лет

Слайд 12.

Пояснение: Программа ГТО рассчитана на россиян от 6 лет и старше. Сдача норм начинается уже с младшего школьного возраста.

Слайд 13.

6. Какими видами спорта активно занимается президент России?

- а) Хоккей, дзюдо, плавание
- б) Футбол, теннис, бокс

ЗНАНИЕ

в) Велоспорт, гольф, бадминтон

г) Горные лыжи, баскетбол, гребля

Слайд 14.

Правильный ответ: а) Хоккей, дзюдо, плавание

Пояснение: Владимир Путин известен как мастер спорта по дзюдо, регулярно играет в хоккей и занимается плаванием.

Слайд 15.

7. Какой российский борец оставался непобеждённым 13 лет?

а) Александр Карелин

б) Бувайсар Сайтиев

в) Хабиб Нурмагомедов

г) Фёдор Емельяненко

Правильный ответ: а) Александр Карелин

Слайд 16.

Пояснение: Легенда греко-римской борьбы.

Слайд 17.

8. Какой рекорд установил Александр Овечкин в НХЛ?

а) Забросил самую быструю шайбу

б) Побил рекорд Уэйна Гретцки по голам

в) Первый россиянин — капитан команды

г) Провёл больше всех матчей

Ответ: б) Побил рекорд Уэйна Гретцки по голам

Слайд 18.

Пояснение: В 2025 году Овечкин обошёл Уэйна Гретцки по количеству

ЗНАНИЕ

заброшенных шайб в истории НХЛ. Это достижение сделало его легендой мирового хоккея.

Слайд 19.

9. В каком году киберспорт официально признан видом спорта в России?

- а) 2001
- б) 2016
- в) 2020
- г) 2023

Правильный ответ: б) 2016

Слайд 20.

Пояснение: Киберспорт включён в реестр видов спорта России в 2016 году, а с 2021 года проводятся официальные чемпионаты.

Слайд 21.

10. Какой российский пловец стал четырёхкратным олимпийским чемпионом и многократным чемпионом мира?

- а) Александр Попов
- б) Евгений Рылов
- в) Владимир Сальников
- г) Дмитрий Сауков

Ответ: а) Александр Попов

Слайд 22.

Пояснение: Александр Попов — легендарный пловец, доминировавший на дистанциях 50 и 100 метров вольным стилем в 1990-х годах.

Слайд 23.

11. Как называется государственная программа, продвигающая активный образ жизни в России?

- а) Активная Россия
- б) Будь здоров
- в) Спорт — норма жизни
- г) Россия спортивная

Ответ: в) Спорт — норма жизни

Слайд 24.

Пояснение: "Спорт — норма жизни" — это федеральный проект, направленный на вовлечение граждан в регулярные занятия физической культурой.

Слайд 25.

12. Что из перечисленного — пример аэробной нагрузки?

- а) Шахматы
- б) Плавание
- в) Поднятие штанги
- г) Метание ядра

Ответ: б) Плавание

Слайд 26.

Пояснение: Аэробная нагрузка — это нагрузка, при которой активно работают сердце и лёгкие. Плавание — классический пример такой нагрузки.

Слайд 27.

13. Что такое кардионагрузка?

- а) Занятие по технике дыхания
- б) Работа на выносливость
- в) Тренировка глазных мышц
- г) Развитие гибкости

Ответ: б) Работа на выносливость

Слайд 28.

Пояснение: Кардионагрузка — это тренировка, направленная на развитие выносливости, при которой повышается частота сердечных сокращений.

Слайд 29.

14. Какая подвижная игра развивает выносливость и координацию?

- а) Шахматы
- б) Дартс
- в) Скакалка
- г) Домино

Ответ: в) Скакалка

Слайд 30.

Пояснение: Прыжки через скакалку развивают как выносливость, так и координацию движений. Это простая и эффективная активность.

Слайд 31.

15. Вопрос про проект «Дворовый тренер»

- а) Программа помощи бездомным
- б) Проект по обучению школьников программированию

ЗНАНИЕ

в) Инициатива по организации тренировок во дворах

г) Название фильма

Ответ: в) Инициатива по организации тренировок во дворах

Слайд 32.

Пояснение: Проект «Дворовый тренер» направлен на вовлечение детей и подростков в регулярные занятия спортом рядом с домом.

Слайд 33.

16. Какой вид спорта представлен и на летних, и на зимних Олимпийских играх?

а) Хоккей

б) Плавание

в) Велоспорт

г) Гимнастика

Ответ: а) Хоккей

Слайд 34.

Пояснение: В хоккей играют и на зимних играх (с шайбой), и на летних — это хоккей на траве. Это редкий случай вида спорта, присутствующего в обеих версиях Олимпиады.

Слайд 35.

17. Какой вид спорта был создан в СССР?

а) Самбо

б) Рукопашный бой

в) Армейский рукопашный бой

г) Все перечисленные

Правильный ответ: г) Все перечисленные

ЗНАНИЕ

Слайд 36.

Пояснение: Эти виды единоборств были разработаны в Советском Союзе.

Слайд 37.

18. Какая мышца считается самой сильной в теле человека по силе, развиваемой на единицу площади?

- а) Икроножная
- б) Жевательная
- в) Ягодичная
- г) Сердце

Ответ: б) Жевательная

Слайд 38.

Пояснение: Жевательная мышца развивает большую силу на единицу площади. Она используется при пережёвывании пищи и способна выдерживать огромные нагрузки.

Слайд 39.

19. Продолжи ряд: футбол — 11, волейбол — 6, баскетбол — 5. Хоккей...?

- а) 7
- б) 4
- в) 5
- г) 6

Ответ: г) 6

ЗНАНИЕ

Слайд 40.

Пояснение: На площадке одновременно играют по 6 хоккеистов с каждой стороны, включая вратаря.

Слайд 41. Заключение.

Спасибо всем за участие! Надеемся, вам понравилась наша спортивная викторина, и вы узнали что-то новое о российских спортсменах и их достижениях.

Ваше мнение важно для нас! Пожалуйста, оставьте обратную связь: что было особенно интересно, а что можно улучшить в следующих играх.

До новых встреч на следующих квизах! И помните: спорт — это не только сила и ловкость, но и знания!